

LASER — ÉPILATION

Socle – Laser

⚠ Réglementaire

Formation socle obligatoire pour pratiquer l'épilation laser à visée esthétique — 2 technologies : Diode (800-810 nm) + Alexandrite (755 nm), 9 élèves max.

Obligatoire depuis le décret n°2024-470 du 24/05/2024 et l'arrêté du 19/02/2025 (Conseil d'État, décision n°496304 du 12/03/2026 — cadre définitif). Une formation fabricant ne remplace pas la formation socle. Professionnels déjà en activité : mise en conformité avant le 26 août 2026.

DURÉE 4 j 28 heures de formation	TARIF 1 800 € TTC 4x sans frais Alma, ou 6x à 12x	CERTIFICATION 5 ans Attestation officielle de validité	EFFECTIF 9 élèves max 3 machines — 3 élèves par machine
--	---	--	---

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES — À L'ISSUE, VOUS SAUREZ

- ✓ Comprendre le cadre légal, les normes de sécurité et les obligations liées à l'utilisation des lasers
- ✓ Acquérir les protocoles de soin, d'hygiène, de traçabilité et de déclaration des incidents
- ✓ Réaliser une séance complète en toute autonomie — du premier accueil au suivi post-acte
- ✓ Maîtriser les fondamentaux scientifiques et techniques — technologie laser et impacts sur la peau
- ✓ Identifier les phototypes et adapter les paramètres sur Diode comme sur Alexandrite

PROGRAMME DÉTAILLÉ — 28 H SUR 4 JOURS

Jours 1 & 2 — Théorie Laser & IPL · classe virtuelle 9 H + 30 MIN QCM – Module 1 · Anatomie, physiologie & contre-indications (3 h) – Peau saine et lésée — phototypes & phanères – Contre-indications, gestion des risques, prise en charge post-épilation – Module 2 · Cadre réglementaire & sécurité (3 h) – Réglementation Laser/IPL — portail de signalement (art. D.1413-58 CSP) – Normes de sécurité, EPI, notices (art. D.1151-11 CSP) – Module 3 · Accueil client, hygiène & matériel (3 h) – Accueil, information, traçabilité et suivi des actes – Appareils laser : paramètres, réglages, protocoles – Évaluation théorique : QCM 20 questions — seuil ≥ 10/20	Jours 3 & 4 — Pratique Laser · présentiel 18 H + 30 MIN ÉVAL. – Principes de fonctionnement des appareils (2 h) – Paramètres, normes de sécurité — notice D.1151-11, déclaration des incidents – Manipulation sur zones anatomiques · modèles (12 h) – Zone 1 · Visage — lèvres, menton, sourcils : zones fines – Zone 2 · Haut du corps — aisselles, avant-bras, bras – Zone 3 · Bas du corps — cuisses, jambes, pieds et orteils – Zone 4 · Zones sensibles — maillot intégral, fesses : protocoles renforcés – Exercice libre + débrief + remise du certificat (4 h) – Séance complète toutes zones en autonomie — analyse selon phototypes – Évaluation pratique : mise en situation devant jury — seuil ≥ 10/20
--	--

MODALITÉS D'ÉVALUATION Présence 100 % obligatoire — QCM 20 questions ≥ 10/20 + mise en situation pratique ≥ 10/20. Note ≤ 5/20 éliminatoire. Attestation officielle valide 5 ans, puis remise à niveau d'une journée (½ théorie, ½ pratique, QCM 15 min).

✦ **Groupe WhatsApp dédié** Chaque promotion bénéficie d'un espace d'échange privé : premières mises en pratique, questions techniques, cas concrets et mises à jour réglementaires. Objectif : sécuriser votre démarrage en conditions réelles.

PUBLIC · PRÉREQUIS · FINANCEMENT · ENCADREMENT

PUBLIC CIBLE Esthéticien(ne)s (CAP, BAC PRO), infirmier(e)s DE, professionnels de l'esthétique ayant obtenu la validation de leur qualification professionnelle auprès de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA) — conformément à l'Arrêté du 19/02/2025.	PRÉREQUIS – Diplôme esthétique (CAP, BP, BTS) ou IDE – Test de positionnement + entretien préalable – PSC1 requis pour les esthéticien(ne)s — IDE dispensé(e)s	FINANCEMENT 4x sans frais Alma 6x · 10x · 12x* FAFCEA OPCO France Travail CPF : non éligible
MATÉRIEL FOURNI – Laser Diode (800-810 nm) 4 longueurs d'onde – Laser Alexandrite (755 nm) – Lunettes de protection laser – Gel conducteur & accessoires de sécurité – Manuel de formation & consommables	ENCADREMENT ♦ Sandrine Almeida Référent(e) pédagogique · Référent PSH : Sandrine Almeida. Jury : médecin esthétique, professionnel esthétique (5 ans), enseignant en sciences.	DÉBOUCHÉS – Praticien(ne) laser en institut certifié – Centre médico-esthétique – Ouverture de son propre centre

POURQUOI ACADEMY ALMEIDA

BI-TECHNOLOGIE Les deux plateformes de référence : Diode (800-810 nm), polyvalente, et Alexandrite (755 nm) sur phototypes clairs — vous savez travailler sur n'importe quelle machine.	FORMATRICES EXPERTES Deux esthéticiennes spécialistes du laser : 15 ans de pratique médico-esthétique et 18 ans d'expérience terrain.	PRATIQUE INTENSIVE 9 élèves max, 3 machines — 3 élèves par machine, encadrement individualisé, jamais de session surchargée.
---	---	---

INSCRIPTION contact@academyalmeida.com 07 81 80 96 09 academyalmeida.com	SANCTION DE LA FORMATION Attestation officielle (5 ans) renouvellement obligatoire	DÉLAI DE RÉTRACTATION 14 jours art. L.6353-1 Code du Travail
--	--	--